



## Ravnateljjski servis

pomožne dejavnosti za izobraževanje, d. o. o.

Otoki 13

4228 Železniki

Pomočnice in pomočnike ravnateljev, ravnateljic vabimo na predavanje s praktično delavnico

### **DELO KREP(A)I ČLOVEKA - NAJPOGOSTEJŠA ZDRAVSTVENE TEŽAVE NA DELOVNEM MESTU IN VAJE ZA NJIHOVO ODPRAVLJANJE**

Predavanje z delavnico bo potekalo na OŠ Toneta Čufarja Maribor, v sredo, 5. 2. 2020, od 16.30 do 19.00.

#### **Program**

Matej Kokalj Kokot, dr. med, bo v uvodnem delu predstavil najpogostejše zdravstvene zaplete na delovnem mestu.

V drugi polovici bo sledila praktična delavnica, kjer bodo predstavljene vaje, ki so najpogosteje uporabljene v preventivi in jih zaposleni nato lahko izvajajo sami. Udeleženci bodo med delavnico vaje izvajali sami, po navodilih pravilne izvedbe s strani kineziologa, ki bo na voljo tudi za vprašanja in popravke.

Udeleženci bodo prejeli tudi izročke za različne dolžine protokolov dvo, deset in dvajset minutne vadbe, ki se jo lahko izvaja v službi in/ali doma.

Na seminarju je potrebna športna obleka.

Elastike za izvedbo vaj bo priskrbel Ravnateljjski servis in bodo ostale udeležencem.

Število udeležencev je omejeno na 35.

#### **Prijava**

Na seminar se prijavite z **izpolnitvijo spletnega obrazca** na naslovu <http://www.ravnateljjski-servis.com/portal/seminarji/>. Po uspešni prijavi boste na vaš elektronski naslov prejeli potrdilo. Prosimo, da pravilno vnesete vaš e-naslov. Nanj boste namreč prejeli potrdilo o prijavi in druge informacije, ki so povezane s seminarjem.

Pri prijavi obvezno izberite kraj seminarja.

Naročilnice ne rabimo, zadošča **elektronska prijava**. Če morate naročilnico izstaviti zaradi svojih evidenc, jo naslovite na: **Ravnateljjski servis, d. o. o., Otoki 13, 4228 Železniki**.

Prijave sprejemamo do zapolnitve mest. Število udeležencev je **omejeno na 35 oseb**. V primeru večjega števila prijav bomo upoštevali tiste, ki bodo prispele prej. V primeru zapolnitve mest na določeni lokaciji, boste lahko izbrali drugo prosto lokacijo. Če bo na posamezni lokaciji prijavljenih manj kot 25 oseb, seminarja ne bomo izvedli.

Prijava je možna do **2 dni pred seminarjem do 12. ure**, oziroma do zapolnitve mest.

#### **Odjava**

Odjave sprejemamo samo v pisni obliki na e-naslov: [info-ravnatelj-servis@ravnateljjski-servis.com](mailto:info-ravnatelj-servis@ravnateljjski-servis.com), najkasneje 3 dni pred seminarjem. V takem primeru prijavnine ne bomo računali. Če bomo pisno odjavo prejeli po tem roku, a pred začetkom seminarja, vam bomo zaračunali 60% prijavnine. Kasnejših odjav ne moremo upoštevati.

#### **Plačilo**

Prijavnina znaša **28 EUR za pogodbenike** Ravnateljjskega servisa in **40 EUR za ostale**, plačate pa jo na podlagi izstavljenega računa po izvedenem seminarju. DDV ni vključen v ceno. V ceno so vključeni prigrizki in pijača med odmorom.

Za drugega in vsakega naslednjega udeleženca iz istega zavoda plačate **10% nižjo prijavnino**.

**Ostale informacije**

Seminar organizira Ravnateljski servis za Združenje ravnateljic in ravnateljev osnovnega in glasbenega šolstva Slovenije.

**Vljudno vabljeni!**

**Vodstvo Ravnateljskega servisa**

Pridržujemo si pravico do spremembe programa in datuma ter kraja izvedbe.